

アウザーダンススクール 志摩スタジオ スケジュール

2022年4月～2023年3月

(2022/6/18更新)



時間	月		火		水		木		金	
スタジオ	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
14:00	スケジュール表の見方		NEWクラス紹介							
15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ジャンル</p> <p>対象年齢 ※2022年度年齢(学年) ※一般は高校生以上</p> <p>インストラクター名</p> </div>		<p>HAMADAフリースタイル(初級) 「ヒップホップ」「ロックン」「ブレイキング」「ワック&パンキング」「ハウス」「ポピン」「ジャズ」などのあらゆるダンス基礎を中心に、基礎ステップの入った簡単な振り付け、さらに流行りのK-POPまで丁寧にレッスンをいたします。皆さまにお会いするのを楽しみにしております。まずは体験レッスンにお越しください。</p> <p>HAMADAフリースタイル(中級) 初級クラスで行う基礎レッスンも含め、さらに難しいステップや、応用などを行います。少し複雑な振り付けから、流行りのK-POPまでレッスンをいたします。皆さまにお会いするのを楽しみにしております。まずは体験レッスンにお越しください。</p> <p>HAMADA大人クラス(入門) 楽しさをメインに基本的なステップを懐かし曲から流行りの楽曲でレッスンをいたします。簡単な振り付けもあります。ほんの少しハードに、いろいろなステップを学びながら汗をかきたい方にお薦めクラスです。</p> <p>SHIGE 大人シニアクラス(初心者入門) 幅広い年齢に対応する初心者・入門クラスを開講します。40代～60代の方にダンスを楽しんで頂けるよう腰、膝、脚への負担を抑えた内容のレッスンをいたします。振り付けはせず70年代～90年代の懐かしいディスコサウンドで、楽しくお気軽にご参加いただけます。</p>		<p>ジョニー大人のお芝居(入門) 宇洗坂係長プロデュースによる「劇団 志摩びと」を復活させるべく劇団員を大募集中です。経験問わず、未経験者大歓迎！「恥ずかしがりやさん」「口下手さん」「あがり症で悩んでる方」などのお芝居に興味のある方は、ぜひ体験稽古にお越し下さい！志摩から世界へ発信していきます！</p> <p>NICHIKAフリースタイル(園児) 基礎を中心に、音楽にあわせて身体を動かす事の楽しさを学んでいただきます。皆さまにお会いするのを楽しみにしております。まずは体験レッスンにお越しください。</p> <p>NICHIKA Girls HipHop(初級) ストレッチ→筋トレ→アイソレーション→振付へとGirls HipHopの格好良さを、基礎から丁寧にゆっくり進めていきます。楽しんで成長していけるクラスです。皆様にお会いするのを楽しみにしております。まずは体験レッスンにお越しください。</p> <p>NICHIKA Girls HipHop(中級) ストレッチ→筋トレ→アイソレーション→振付へと、女性らしく力強いスタイルを、丁寧にゆっくり伝え進めていきます。新たな出会いを楽しみにしております。まずは体験レッスンにお越しください。</p>		<p>Kids「ローラースケート部」 ※1コイン500円(税込) 大人の部活「ローラースケート部」部員のご要望にお応えした「Kidsローラースケート部」です。各種スポーツやダンスにつながる体幹が鍛えられます。「ローラースケート」「ヘルメット」「各種プロテクター」は、各自ご用意願います。(貸出し用はありません) スポーツ保険への加入も各自お願いいたします。定員は10名(小1～小6)まで。今後はプロスケーターによるWSを計画。その他楽しいイベントも企画中。</p> <p>大人の部活「ローラースケート部」 ※1コイン500円(税込) 今70's、80'sが流行の兆しをみせる中、ローラースケートブームも到来！ローラースケートを活用し、体幹トレーニング、ダイエット、健康づくりなど、楽しい時間を共有しましょう！その他、けん玉、卓球など「楽しむ」をキーワードにいろいろな部活を企画していきます。</p> <p>Takuya HipHop(入門初級) ダンス未経験者から初心者向けの入門クラスです。Takuya先生の経験と実績を軸に「Instagram」「TikTok」などを活用し楽しくコミュニケーションをとりながら、ゆっくりとダンスの基本と基礎を学べます。ダンス未経験で興味のあるお父さま、子どもにダンスを学ばせたい保護者の皆さまにお薦めのクラスです。</p>			
16:00	法人クラス ベーシック SHIGE									
17:00										
18:00	NEW フリースタイル(初級) 園児～一般 HAMADA①				NEW フリースタイル(園児) 4才～6才 NICHIKA①				NEW Hip Hop(入門初級) 小1～小6 Takuya①	
19:00	NEW フリースタイル(中級) 小3～一般 HAMADA②		NEW Kids 「ローラースケート部」 小1～小6		NEW Girls HipHop(初級) 小1～一般 NICHIKA②		アクロバット 小1～一般 Kazu①		7月スタート	
20:00	NEW 大人クラス(入門) 20代～50代 HAMADA③		NEW 大人の部活 「ローラースケート部」 etc 18才～一般		NEW Girls HipHop(中級) 小3～一般 NICHIKA③		ブレイク 小1～一般 Kazu②		Hip Hop(中級) 中1～一般 Takuya②	
21:00	NEW 大人シニアクラス 計画中 SHIGE									
22:00	NEW 大人のお芝居(入門) 自分が大人だと思おう方 ジョニー						ブレイク 中1～一般 Kazu③		Hip Hop(上級) 中1～一般 Takuya③	
23:00										

ダンスを気軽に楽しみながら、一人一人ステップアップできるようレッスンをいたします。

- ・ダンスイベントに出演する場合、参加料・チケット代・衣装代が必要です。
- ・衣装のリフォーム等、保護者の方のご協力をいただく場合があります。

- ★ 毎年2月～3月にスケジュールの見直しをいたします。
- ★ 2022年度の学年(年齢)でクラスをお選び下さい。
- ★ 体験レッスンは、30分 600円/回(税別)・60分 1,000円/回(税別)・90分 2,000円/回(税別)です。QRコード又は、AUZ HP から前日までにご予約ください。
- ★ 予告なしにスケジュールを変更する場合がございます。



【体験】【クラス申込】
【休会・退会】は、
こちらのQRコードから
お願いします。

その他のお問合せは
0599-55-2999 まで
お問い合わせ下さい