

時間/曜日	月 B	火 B	水 B	木 B	金 B	土 B
14:00	<div data-bbox="224 239 728 518"> <p><b>スケジュール表の見方</b></p> <p>ジャンル</p> <p>対象年齢 ※2025年度年齢(学年) ※一般は高校生以上</p> <p>インストラクター名</p> <p>ローラーダンスクラス① 小1～中3 としや①</p> </div>		<div data-bbox="750 239 2195 837"> <p><b>クラス紹介</b></p> <p><b>水 ローラーダンスクラス①</b> 伊勢市初!! 子ども向けローラーダンスクラス開講! スケーティングの基礎からしっかり学び、自信とスキルを身につけよう! 楽しいステップで、友だちに差をつけるチャンス!! 初心者でも安心して楽しめるレッスンなので、運動が苦手なお子さまも大歓迎♪ ローラーダンスを通じて、体のバランス感覚や表現力も自然とアップします! まずは体験から、お気軽にご参加ください! ※ローラーズケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。 次回以降 有料500円(税込)</p> <p><b>ローラーダンスクラス②</b> 伊勢市初!! 大人のためのローラーダンスクラス! 初心者でも安心!スケーティングの基礎から楽しく学びながら、 リズムに乗って簡単ステップ♪ 体幹を鍛え、自然とバランス感覚が向上。 運動不足解消や健康づくりにもピッタリです! 仕事終わりや休日に、新しい趣味としてローラーダンスを始めてみませんか? 気持ちよく汗を流しながら、楽しさも倍増!まずは気軽に体験からどうぞ! ※ローラーズケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。 次回以降 有料500円(税込)</p> <p><b>木 AUZ J-POPクラス</b> 月替わりでJ-POPを楽しく踊りながら、ダンスを学べるAUZクラスです。 年2回開催予定の「メッツフェス」にて作品発表を行います。 ※アウザースピリットへの出演はありません。</p> <p><b>Mets J-POPクラス (スタジオMetsとのコラボクラス)</b> 月替わりでJ-POPを楽しく踊りながら、ダンスを学べるクラスです。 ※アウザースピリットへの出演はありません。</p> <p>現在、Shutaクラスに在籍している中学生以上の生徒は、無条件でMets J-POPクラスへ参加できます。新規での加入は、Metsスタジオの規定に準じます。詳細はAUZまでお問い合わせください。</p> </div>			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00			<div data-bbox="851 901 1198 1045"> <p><b>NEW</b></p> <p>ローラーダンスクラス① 小1～中3 としや①</p> </div>	<div data-bbox="1209 901 1556 1045"> <p><b>NEW</b></p> <p>AUZ J-POPクラス 小1～小6 Makiko①</p> </div>		
20:00			<div data-bbox="851 1053 1198 1189"> <p><b>NEW</b></p> <p>ローラーダンスクラス② 高1～一般 としや②</p> </div>	<div data-bbox="1209 1053 1556 1189"> <p><b>NEW</b></p> <p>Mets J-POPクラス 中1～一般 Makiko②</p> </div>		
21:00						

【体験】【クラス申込】  
【休会・退会】は、  
こちらの QR コードから  
お願いします。

ダンスを楽しみながらスキルアップを目指し、本格的にダンスに取り組みます。  
アウザーの1年の集大成であるダンスショーイベント「AUZER SPIRIT」を目標に一年単位でレッスンをを行います。目標と成長がはっきり見え、初めての方でも安心してダンスが学べます。  
・ダンスイベント出演に伴い、参加料・チケット代・衣装代が必要です。  
・衣装のリフォーム等、保護者の方のご協力をいただきます。

- ★ 毎年2月～3月にスケジュールの見直しをいたします。
- ★ 2025年度の学年(年齢)でクラスをお選び下さい。
- ★ 体験レッスンは、60分 1,100円/回(税別)です。QRコード又は、AUZ HP から前日までにご予約ください。
- ★ 予告なしにスケジュールを変更する場合がございます。



その他のお問合せは  
0599-55-2999 まで  
お問い合わせ下さい