

# アウザーダンススクール

## 志摩スタジオ スケジュール

2025年4月～2026年3月

(2025/3/13更新)



時間/曜日	月	火	水	木	金 第1 / 第3	金 第2 / 第4	
14:00	<b>月 SHIGE法人クラス</b> リズムウェルネス リズムに乗って楽しく 健康づくりをするクラス <b>クラス紹介</b>	<b>月 YURI freestyle (初級)</b> 基礎から始まり振り付けまで丁寧にゆっくりわかりやすく進めていきます。初心者大歓迎!初めての方も経験者の方も楽しくスキルアップを目指しましょう!体験レッスンお待ちしております! 「AUZER SPIRIT」を目標にクラス作品を作っていきます。	<b>水 YURI freestyle 園児</b> 楽しい!!を第一に音楽に合わせて体を動かす楽しさをやできなかった事ができるように喜びを感じながら自己肯定感を高めていくクラスです。一緒に楽しみましょう!体験レッスンお待ちしております! 「AUZER SPIRIT」を目標にクラス作品を作っていきます。	<b>木 としや ローラーダンス</b> 子ども向けローラーダンスクラス。 火曜日で学んだスケータージョーをしっかりと活かして楽しく学びながら自信とスキルを身につけよう!楽しいステップで、友だちに差をつけるチャンス!!ローラーダンスを通じて、体のバランス感覚や表現力も自然とアップします!	<b>金 Sawawaフリースタイル入門初級①</b> ※月2回開催 第一、第三金曜 初めての方も大歓迎!明るく楽しくをモットーに一人一人と向かいながら進めていきます。 Sawawaテイストのダンスと一緒に学んでいきましょう! ぜひ一度体験レッスンにお越しください。お待ちしております!	<b>金 Sawawaフリースタイル中級②</b> ※月2回開催 第一、第三金曜 ダンスをもっと上達したい方におすすめのクラスです!明るく楽しく!時には真面目に!一人一人と向き合いもっと上達できるよう頑張ります!ぜひ一度体験レッスンにお越しください。お待ちしております!	
15:00		<b>YURI K-POP① Regularクラス</b> K-POPダンスを楽しむためのクラスです。 気分はK-POPアイドル!!!体験レッスンお待ちしております! 「AUZER SPIRIT」はK-POPで決まり!!!	<b>水 YURI ガールズ</b> 基礎から始まり振り付けまで丁寧にゆっくり進めていきます。カッコかわいいstyleで楽しく踊りながらスキルアップを目指していきましょう! 体験レッスンお待ちしております!「AUZER SPIRIT」を目標にクラス作品を作っていきます。	<b>木 KAZアクロバットクラス</b> バク転をマスターすることを目標にレッスンを行います。	<b>金 Takuya強化クラス①</b> ※月2回開催 第二、第四金曜 ダンスを上手になりたい人!成長したい人!向けの絶対に上手くなる2時間の熱いレッスンです。 内容が難しい上に基本的に厳しいので毎日の練習が必須となりますが、強い心と頑張る力さえ持てればTakuya先生があなたのダンスライフに火を灯します!本気で上手になりたい人!お待ちしております。 ※従来のTakuya中級・上級クラス程度に値するレベルのクラスになります。		
16:00	<b>NEW 法人クラス</b> リズムウェルネス SHIGE	<b>YURI K-POP② Specialクラス</b> K-POPダンスを楽しみながら更にレベルアップを目指していくクラスです!!スキルチェックがあります。まずはK-POP Regularクラスへお申し込みください。みなさんの挑戦お待ちしております!	<b>水 YURI freestyle</b> 基礎から始まり振り付けまで丁寧にわかりやすく進めていきます。 soulを中心に大人カッコいいstyleで一緒にスキルアップを目指しましょう!体験レッスンお待ちしております!「AUZER SPIRIT」を目標にクラス作品を作っていきます。	<b>木 KAZブレイク初級クラス</b> ブレイクダンスの基本的なステップ、フットワーク、パワームーブなどのレッスンを行います。	<b>金 Takuya強化クラス②</b> ※月2回開催 第二、第四金曜 将来プロダンサーやアーティストになりたい!将来は分らないけど、とにかくダンスを極めたい!自分のダンスの世界を広げたい!そんな人達の為の、特別なクラスです。都会のレッスンに通うよりも濃密な絶対の2時間を志摩AUZERに届けに来ます。このクラスはレッスン内容、求める気力や練習量の指標が、かなり高くなりますので普段の生活に大きくダンスを取り入れられる方、心が強く持てる方に限ります。ダンススキルや気持ちなどを加味させて頂いた上で、先生から承認を得た人だけが受講できます。		
17:00		<b>YURI freestyle 大人クラス</b> ダンスをしてみたい!健康のために!ダイエットのために!理由は何でもOK!!音楽に合わせて楽しみながら一緒に汗をかきましょう! 体験レッスンお待ちしております!	<b>水 YURI 美筋ヨガ</b> ※月2回開催 \自分を好きになろう\解剖学に基づくボディメイク&姿勢・不調改善ヨガ、身体の健康は心の健康にもつながります。美筋ヨガで心と身体のバランスを整え魂までも生き生きと!皆様の笑顔のお手伝いをさせていただきます。	<b>木 KAZプロジェクトクラス</b> ブレイクダンスとローラースケートが融合した、これまでにない革新的なスタイル。常に進化を追求し続ける、AUZER独自のプロジェクトクラス。 この新たな挑戦が、あなたの可能性をさらに広げる。 (ブレイク経験者限定)			
18:00							<b>土 土第2 10:30~12:00</b> <b>NEW DAMA FUNクラス (けん玉)</b> 小1~一般 Makiko
19:00	<b>NEW freestyle (初級)</b> 小1~中3 YURI①	<b>ローラースケート</b> 園児~小6 子どもの部活 ※1コイン500円(税込)	<b>freestyle 園児4才~6才</b> YURI①	<b>ローラーダンス</b> 小1~中3 としや	<b>NEW フリースタイル 入門初級</b> 小1~一般 Sawawa①	<b>NEW 強化クラス① (中級上級)</b> 小1~一般 Takuya① 1レッスン 120分	<b>4月12日(土) スタート!!</b>  <b>スケジュール表の見方</b> 
20:00	<b>NEW K-POP① Regular</b> 小4~一般 YURI②		<b>ガールズ</b> 小1~一般 YURI②	<b>アクロバット</b> 小1~一般 KAZ①	<b>NEW フリースタイル 中級</b> 小1~一般 Sawawa②	<b>NEW 強化クラス② (上級)</b> 中1~一般 Takuya② 1レッスン 120分	
21:00	<b>NEW K-POP② Special</b> 小4~一般 YURI③	<b>ローラースケート</b> 中1~一般 大人の部活 ※1コイン500円(税込)	<b>freestyle</b> 小4~一般 YURI③	<b>ブレイク初級</b> 小1~一般 KAZ②			
22:00	<b>freestyle 大人クラス</b> YURI④		<b>美筋ヨガ 一般</b> YURI④ ※月2回開催	<b>NEW プロジェクト</b> 中1~一般 KAZ③			
23:00	<b>火 ローラースケート 子どもの部活</b> ※1コイン500円(税込) 「ローラースケート大人の部活」部員のご要望にお応えした「子どもの部活」です。各種スポーツやダンスにつながる体験が楽しめます。定員は10名(園児~小6)まで。今後はプロスケーターによるWSを実施します。ぜひお気軽にご参加ください! ※ローラースケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。次回以降 有料500円(税込)			<b>土 DAMA FUNクラス</b> ※月1回開催 第二土曜 けん玉で、日常がもっと楽しくなる!このクラスでは、けん玉の技を楽しみながら、できる喜びや挑戦するドキドキを体験。ちょっとした成功が自信や笑顔につながり、日常がもっと特別に!けん玉でワクワクする毎日を始めよう! ※けん玉レンタル有り 小学生は保護者同伴(アウザーズピリットへの出演は、ありません。)	<b>入会金無料</b> 1回 体験受講 1,100円 2回以後、5,500円チケット 使用期限 フリー		

ダンスを楽しみながらスキルアップを目指し、本格的にダンスに取り組みます。  
アウザーの1年の集大成であるダンスショーイベント「AUZER SPIRIT」を目標に一年単位でレッスンをを行います。目標と成長がはつきり見え、初めての方でも安心してダンスが学べます。  
・ダンスイベント出演に伴い、参加料・チケット代・衣装代が必要です。  
・衣装のリフォーム等、保護者の方のご協力をいただきます。

- ★ 毎年2月～3月にスケジュールの見直しをいたします。2025年度の学年(年齢)でクラスをお選び下さい。
- ★ 120分レッスンチケット(5枚綴り)は16,500円(税込)です。
- ★ 体験レッスンは30分660円(税込)・60分1,100円(税込)・90分2,200円(税込)・120分3,300円(税込)です。QRコード又はAUZER HPから前日までにご予約ください。
- ★ 予告なしにスケジュールを変更する場合がございます。

【体験】【クラス申込】  
【休会・退会】はこちらのQRコードからお願いします。



その他のお問合せは  
0599-55-2999 まで  
お問い合わせ下さい