

時間/曜日	月 B	火 B	水 B	木 B	金 B	土 B
14:00	<div data-bbox="224 239 728 518"> <p>スケジュール表の見方</p> <p>ジャンル</p> <p>ローラーダンスクラス① 小1～中3 としゃ①</p> <p>対象年齢 ※2026年度年齢(学年) ※一般は高校生以上</p> <p>インストラクター名</p> </div>		<div data-bbox="750 239 2195 837"> <p>クラス紹介</p> <p>水 ローラーダンスクラス① 伊勢市初!! 子ども向けローラーダンスクラス開講! スケーティングの基礎からしっかり学び、自信とスキルを身につけよう! 楽しいステップで、友だちに差をつけるチャンス!! 初心者でも安心して楽しめるレッスンなので、運動が苦手なお子さまも大歓迎♪ ローラーダンスを通じて、体のバランス感覚や表現力も自然とアップします! まずは体験から、お気軽にご参加ください! ※ローラーズケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。 次回以降 有料1000円(税込)</p> <p>ローラーダンスクラス② 伊勢市初!! 大人のためのローラーダンスクラス! 初心者でも安心!スケーティングの基礎から楽しく学びながら、 リズムに乗って簡単ステップ♪ 体幹を鍛え、自然とバランス感覚が向上。 運動不足解消や健康づくりにもピッタリです! 仕事終わりや休日に、新しい趣味としてローラーダンスを始めてみませんか? 気持ちよく汗を流しながら、楽しさも倍増!まずは気軽に体験からどうぞ! ※ローラーズケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。 次回以降 有料1000円(税込)</p> <p>木 AUZ ※都合によりメッツクラスへ変更となります Mets J-POPクラス①(スタジオMetsとのコラボクラス) 月替わりでJ-POPを楽しく踊りながら、ダンスを学べるMetsクラスです。 年2回開催予定の「メッツフェス」にて作品発表を行います。 ※アウザースピリット・マカロンへの出演はありません。 Mets J-POPクラス②(スタジオMetsとのコラボクラス) 月替わりでJ-POPを楽しく踊りながら、ダンスを学べるクラスです。 年2回開催予定の「メッツフェス」にて作品発表を行います。 ※アウザースピリット・マカロンへの出演はありません。 現在、Makikoクラスに在籍している中学生以上の生徒は、無条件で Mets J-POPクラスへ参加できます。新規での加入は、Metsスタジオの規定 に準じます。詳細はAUZまでお問い合わせください。</p> </div>			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00			<div data-bbox="862 909 1198 1045"> <p>ローラーダンスクラス① 小1～中3 としゃ①</p> </div>	<div data-bbox="1198 909 1534 1045"> <p>Mets J-POPクラス① 小1～小6 Makiko①</p> </div>		
21:00			<div data-bbox="862 1061 1198 1189"> <p>ローラーダンスクラス② 高1～一般 としゃ②</p> </div>	<div data-bbox="1198 1061 1534 1189"> <p>Mets J-POPクラス② 中1～一般 Makiko②</p> </div>		

【体験】【クラス申込】
【休会・退会】は、
こちらの QR コードから
お願いします。

ダンスを楽しみながらスキルアップを目指し、本格的にダンスに取り組みます。
アウザーの1年の集大成であるダンスショーイベント「AUZER SPIRIT」を目標に一年単位で
レッスンをを行います。目標と成長がはっきり見え、初めての方でも安心してダンスが学べます。
・ダンスイベント出演に伴い、参加料・チケット代・衣装代が必要です。
・衣装のリフォーム等、保護者の方のご協力をいただきます。

- ★ 毎年2月～3月にスケジュールの見直しをいたします。
- ★ 2026年度の学年(年齢)でクラスをお選び下さい。
- ★ 体験レッスンは、60分1,100円/回(税別)です。QRコード又は、AUZ HPから前日までにご予約ください。
- ★ 予告なしにスケジュールを変更する場合がございます。



その他のお問合せは
0599-55-2999 まで
お問い合わせ下さい