

アウザーダンススクール 志摩スタジオ スケジュール

2026年4月～2027年3月

時間/曜日	月	火	水	木	金 第1 / 第3	金 第2	金 第4	土/日	
14:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>スケジュール表の見方</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>ジャンル</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>対象年齢 ※2026年度年齢(学年) ※一般は高校生以上</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>インストラクター名</p> </div> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p>ブレイク 小1～一般 Kazu</p> </div> </div>							土第2 10:30～12:00 DAMA FUNクラス (けん玉) 小1～一般 Makiko	
15:00								4月5日(日) スタート!!	日第1/第3 14:00～15:00 NEW ドラムクラス 入門 小3～一般 Taka
16:00	法人クラス SHIGE								
17:00									
18:00								4月10日(金) スタート!!	
19:00	freestyle 入門初級 小1～中3 YUR①	ローラースケート 園児～小6 子どもの部活 ※660円(税込)チケット制	NEW freestyle 園児4才～6才 YURI①	ローラードダンス 小1～中3 としや	金 第1/第3	金 第2 NEW	4月24日(金) スタート!!		
20:00	K-POP Regular 小4～一般 YURI②		NEW girls 入門初級 小1～一般 YURI②	アクロバット 小1～一般 KAZ①	強化クラス① (中級上級) 小1～一般 Takuya① 1レッスン 120分	金 第2 NEW	金 第4 NEW	アクトークラス 小3～一般 Johnny & AR-ME	
21:00	K-POP Special 小4～一般 YURI③	ローラースケート 中1～一般 大人の部活 ※660円(税込)チケット制	girls 中級 小4～一般 YURI③	ブレイク初級 小1～一般 KAZ②	強化クラス② (上級) 中1～一般 Takuya② 1レッスン 120分	金 第4 NEW	Lyrical Jazz 小4～一般 nami②		
22:00	freestyle 大人クラス 高校～一般 YURI④	初めてDance 高校～一般 大人の部活 ※660円(税込)チケット制	freestyle 小4～一般 YURI④	プロジェクト 中1～一般 KAZ③					
23:00									
			NEW 美筋ヨガ 一般 YURI⑤						

ダンスを楽しみながらスキルアップを目指し、本格的にダンスに取り組みます。
アウザーの1年の集大成であるダンスショーイベント「AUZER SPIRIT」を目標に一年単位でレッスンをを行います。目標と成長がはっきり見え、初めての方でも安心してダンスが学べます。
・ダンスイベント出演に伴い、参加料・チケット代・衣装代が必要です。
・衣装のリフォーム等、保護者の方のご協力をいただきます。

- ★ 毎年2月～3月にスケジュールの見直しをいたします。2026年度の学年(年齢)でクラスをお選び下さい。
- ★ 120分レッスンチケット(5枚綴り)は16,500円(税込)です。
- ★ 体験レッスンは30分660円(税込)・60分1,100円(税込)・90分2,200円(税込)・120分3,300円(税込)です。QRコード又はAUZER HPから前日までにご予約ください。
- ★ 予告なしにスケジュールを変更する場合がございます。

【体験】【クラス申込】
【休会・退会】はこちらのQRコードからお願いします。



その他のお問合せは
0599-55-2999 まで
お問い合わせ下さい

AUZER 志摩スタジオクラス紹介 2026

(2026/3/13更新)



SHIGE法人クラス

月曜 16:00~17:00

リズムに乗って楽しく健康づくりをするクラス

YURI freestyle入門初級

月曜 18:30~19:30 小1~中3

初めての方も大歓迎!!基礎から振り付けまで丁寧にゆっくりわかりやすく進めていきます。まずはダンスを楽しみながら一緒にスキルアップしていきましょう♪『AUZER SPIRIT』を目標に作品を作っていきます。

YURI K-POP Regular

月曜 19:30~20:30 小4~一般

K-POPを楽しみながらスキルアップ、表情、表現力も身につけられるクラスです!!気分はK-POPアイドル!体験レッスンお待ちしております!『AUZER SPIRIT』を目標に作品を作っていきます。

YURI K-POP Special

月曜 20:30~21:30 小4~一般

K-POPダンスを楽しみながら更にレベルアップを目指していくクラスです!!スキルチェックがあります。まずはK-POP Regularクラスへお申し込みください。みなさんの挑戦お待ちしております♪

YURI 大人クラス

月曜 21:30~22:30 高校~一般

ダンスをしてみたい!健康のために!ダイエットのために!理由は何でもOK!!音楽に合わせて楽しみながら一緒に汗をかきましょう♪体験レッスンお待ちしております!

ローラースケート 子どもの部活

火曜 19:00~20:00 園児~小6

「ローラースケート大人の部活」部員のご要望にお応えした「子どもの部活」です。各種スポーツやダンスにつながる体幹が鍛えられます。定員は10名(園児~小6)まで。今後はブロスケーターによるWSを実施します。ぜひお気軽にご参加ください♪
※660円(税込)チケット制 ローラースケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。次回以降 有料1000円(税込)

ローラースケート 大人の部活

火曜 20:00~21:30 中1~一般

今70's、80'sが流行の兆しをみせる中、ローラースケートブームも到来!ローラースケートを活用し、体幹トレーニング、ダイエット、健康づくりなど、楽しい時間を共有しましょう!

※660円(税込)チケット制 ローラースケート・プロテクター・ヘルメットのレンタルは初回無料。次回以降 有料1000円(税込)

初めてDance 大人の部活

火曜 21:30~22:30 高校~一般

ローラースケートだけを楽しむのもよし、DANCEだけを楽しむのもよし、もちろん両方を楽しむのもOK。ゆったりと大人が楽しめる時間です。難しい振り付けは一切ありません。アイソレーションから超簡単なステップまで、気軽に身体を動かしながら健康的に汗を流しましょう。
※660円(税込)チケット制

YURI freestyle園児

水曜 18:00~18:30 園児4才~6才

楽しい!!を第一に音楽に合わせて体を動かす楽しさやできなかった事ができるようになる喜びを感じながら自己肯定感を高めていくクラスです。一緒に楽しみましょう♪体験レッスンお待ちしております!『AUZER SPIRIT』を目標にクラス作品を作っていきます。

YURI girls 入門初級 NEW

水曜 18:30~19:30 小1~一般

初めての方も大歓迎!!基礎から振り付けまで丁寧にゆっくりわかりやすく進めていきます。カッコかわいいstyleで楽しく踊りながらスキルアップを目指していきます♪体験レッスンお待ちしております!『AUZER SPIRIT』を目標に作品を作っていきます。

YURI girls 中級 NEW

水曜 19:30~20:30 小4~一般

スキルアップ、表情、表現力を身につけたい方にお勧めです!基礎から振り付けまで丁寧にわかりやすく進めていきます。ダンスを楽しむ心は忘れず、時には厳しく!?!スキルアップを目指していきます♪体験レッスンお待ちしております!『AUZER SPIRIT』を目標に作品を作っていきます。

YURI freestyle

水曜 20:30~22:00 小4~一般

基礎力、grooveを身につけたい方にお勧めです!何においても基礎は1番大切です。シンプルをカッコよく!をモットーにsoulを中心に基礎、リズムトレーニング、ステップをたくさんやります!!大人カッコいいstyleで表現力も身につけスキルアップを目指しましょう♪体験レッスンお待ちしております!『AUZER SPIRIT』を目標に作品を作っていきます。

YURI 美筋ヨガ

水曜 22:00~23:00 一般

自分を好きになろう♡解剖学に基づくボディメイク&姿勢・不調改善ヨガ。身体の健康は心の健康にもつながります。美筋ヨガで心と身体のバランスを整え魂までも生き生きと♪皆様の笑顔のお手伝いをさせていただきます。

としや ローラーダンス

木曜 18:00~19:00 小1~中3

子ども向けローラーダンスクラス。火曜日で学んだスケーティングをしっかりと活かして楽しく学びながら自信とスキルを身につけよう!楽しいステップで、友だちに差をつけるチャンス!!ローラーダンスを通じて、体のバランス感覚や表現力も自然とアップします!

KAZ アクロバット

木曜 19:00~20:00 小1~一般

バク転をマスターすることを目標にレッスンを行います。

KAZ ブレイク初級

木曜 20:00~21:30 小1~一般

ブレイクダンスの基本的なステップ、フットワーク、パワームーブなどのレッスンを行います。

KAZ プロジェクト

木曜 21:30~23:00 中1~一般

ブレイクダンスとローラースケートが融合した、これまでにない革新的なスタイル。常に進化を追求し続ける、AUZER独自のプロジェクトクラス。この新たな挑戦が、あなたの可能性をさらに広げる。(ブレイク経験者限定)

Takuya強化クラス①

毎月第一、第三金曜(2回) 18:30~20:30 小1~一般

ダンスを上手になりたい人!成長したい人!向けの絶対に上手くなる2時間の熱いレッスンです。内容が難しい上に基本的に厳しいので毎日の練習が必須となりますが、強い心と頑張る力さえ持っていればTakuya先生があなたのダンスライフに火を灯します!本気で上手になりたい人!お待ちしております。※従来のTakuya中級・上級クラス程度に値するレベルのクラスになります。

Takuya強化クラス②

毎月第一、第三金曜(2回) 20:30~22:30 中1~一般

将来プロダンサーやアーティストになりたい!将来は分からないけど、とにかくダンスを極めたい!自分のダンスの世界を広げたい!そんな人達の為の、特別なクラスです。都会のレッスンに通うよりも濃密な絶対の2時間を志摩AUZに届けに来ます。このクラスはレッスン内容、求める気力や練習量の指標が、かなり高くなりますので普段の生活に大きくダンスを取り入れられる方、心が強く持てる方に限ります。ダンススキルや気持ちなどを加味させて頂いた上で、先生から承認を得た人だけが受講できます。

nami JAZZ FUNK NEW

毎月 第二金曜(1回) 18:30~20:00 小4~一般

JAZZダンスのしなやかで美しい動きをベースにHIPHOPやFUNKの要素を取り入れたスタイルです。基礎からゆっくり練習していきます!(アウザーズスピリットへの出演はありません。)
・5枚綴り60分チケット(有効期限無し)・体験レッスンスタート4月10日・定員15名

nami Lyrical Jazz NEW

毎月 第二金曜(1回) 20:00~21:30 小4~一般

JAZZダンスを基礎にしつつ、歌詞や音楽の感情を体全体で表現するスタイルです。聞いたことのない単語や動きが多いかと思いますが、基礎から1つずつ覚えていきましょう。(アウザーズスピリットへの出演はありません。)
・5枚綴り60分チケット(有効期限無し)・体験レッスンスタート4月10日・定員15名

Johnny & AR-ME アクターズクラス NEW

毎月 第四金曜(1回) 19:00~20:30 小3~一般

発声や滑舌などの基礎から学び、演技を通して「伝える力」「聞く力」を育てます。感性・知性・身体・心を総合的に磨きながら、豊かな表現力を身につけます。その力はダンスやさまざまなパフォーマンス、日常や仕事など幅広い場面で活かされます。お子さまから一般の方まで参加でき、来年の「マカロン」の出演を目標に成長していきます。
・5枚綴り90分チケット(有効期限無し)・体験レッスンスタート4月24日・定員10名

Makiko DAMA FUNクラス

毎月 第二土曜(1回) 10:30~12:00 小1~一般

けん玉で、日常がもっと楽しくなる!このクラスでは、けん玉の技を楽しみながら、できる喜びや挑戦するドキドキを体感。ちょっとした成功が自信や笑顔につながり、日常がもっと特別に!けん玉でワクワクする毎日を始めよう! ※けん玉レンタル有り 小学生は保護者同伴 (アウザーズスピリットへの出演はありません。)
入会金無料 1回 体験受講 1,100円 2回以後、5枚綴り60分チケット(有効期限無し)

Taka ドラムクラス 入門 NEW

毎月 第一、第三日曜(2回) 14:00~15:00(60分) 小3~一般

音楽を体で感じながらリズム感や集中力を育てるクラスです。ドラムで身につくリズム感はダンスにも活かされ、パフォーマンス力の向上にもつながります。レッスンはグループレッスン。『AUZER SPIRIT』出演を目指します。5枚綴り60分チケット(有効期限無し)・体験レッスンスタート4月5日・定員6~10名